



## **EEN STRAKKE TAILLE DOOR BETTER BELLY**

Dit is een programma waarbij mensen afslanken rondom hun taille door middel van infrarood warmte!

### **WAT IS DE WERKING?**

Normaal gesproken blijft de buik bij het sporten relatief koud in verhouding met de rest van het lichaam.

Dat is de reden dat er weinig vetverbranding optreedt.

De Better Belly, een blauwe tailleband welke iemand over haar sportkleding doet waarbij infraroodstraling vrijkomt.

Deze infraroodstraling gaat naar de buik toe waardoor deze wordt opgewarmd en waardoor de doorbloeding van de taille beter wordt.

Vervolgens gaat u naast deze geproduceerde warmte sporten waardoor het lichaam de warmte kwijt moet en dus op deze zone meer vet gaat verbranden!

Het is niet zo dat deze methode alleen werkt bij niet-sporters. Als namelijk iemand die nooit sport ineens 3 keer in de week gaat sporten, verbrandt deze persoon uiteraard vet en zal hij afvallen.

Het is zo dat het zelfs werkt bij mensen die al 3 keer in de week sporten!

Dus het is voor leden en niet-leden goed toegankelijk.

### **VOORDELEN**

Vermindert rugklachten; stimuleert vetverbranding; nachtrust wordt bevorderd; verhoging basaal metabolisme; bevordert soepele gewrichten en spieren.

### **HOE WERKT HET?**

De Better Belly is een tailleband die om de buik wordt vastgemaakt. Voordat deze tailleband erom gaat, wordt er eerst plastic geplaatst zodra de transpiratie in de kleding trekt en niet in de band waardoor deze mooi en goed blijft. Vervolgens wordt kabel aangesloten op het Better Belly kastje.

Daarna worden de temperatuur en de minuten ingesteld.

De training duurt circa 45 minuten.

Voor de deelnemers wordt een schema opgesteld.

### **RESULTAAT**

Het resultaat is dat u gemiddeld 1 tot 2 kledingmaten afslankt in 4 a 5 weken tijd.

**KOSTEN 12 SESSIES : € 80,00**